

Снежокат. Для семейного катания не стоит выбирать снежокат – он рассчитан на одного-двух малышей возрастом от 5 до 10 лет. Не раз были замечены случаи, когда снежокаты цеплялись передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачивался.

Со снежоката трудно слезть на большой скорости, а скорость это транспортное средство развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро. Тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить.

Если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.

Ватрушки. В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Наиболее распространены надувные круги — «санки-ватрушки». Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем ненакатанной горке.

Лучше всего кататься на ватрушках с пологих снежных склонов без препятствий в виде деревьев, других людей и т.п.

Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, и скорость развивают выше, чем санки или снежокат на аналогичном склоне, при этом они вращаются вокруг

своей оси во время спуска. Они абсолютно неуправляемы и не оборудованы тормозным устройством, **соскочить с ватрушки на скорости невозможно.**

На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами – при приземлении ватрушка сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

Хороший вариант «ватрушки» — маленькая надувная ледянка (примерно 50 см в поперечнике) – завалиться на бок (слезть) легко.

Уважаемые родители! Помните!

Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке!

Внимательно относитесь к выбору горки и средств для катания.

Не оставляйте детей одних, без присмотра!

Источник:

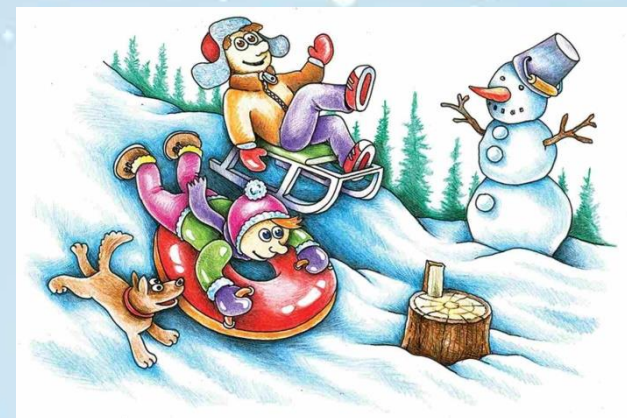
1. Памятка по безопасному катанию с горок. – Текст : электронный // : Государственное учреждение образования "Средняя школа №127 г. Минска" : [сайт]. – URL: <http://sch127.minsk.edu.by/main.aspx?guid=105321> (дата обращения: 04.02.2021).
2. Правила безопасности при катании с горок. – Текст : электронный // МЧС России : Главное управление по Рязанской области : [официальный сайт]. – URL: <https://62.mchs.gov.ru/devyatelnost/poleznaya-informaciya/rekomendacii-naseleniyu/bezopasnost-v-novogodnie-prazdniki/pravila-bezopasnosti-pri-katanii-s-gorok/> (дата обращения: 04.02.2021).

МБУК «Смоленская МЦБС» МО «Смоленский район» Смоленской области
**Центр социально-правовой информации
по проблемам детства
Центральной детской библиотеки**

**Памятки для детей и родителей
«БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!»**

6+

Правила безопасности при катании с горок



Памятка для детей и родителей

Катынь
2023

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Зима – это время забав и веселых игр. Катание с горок — всеми любимое зимнее развлечение. Скорость, свист свежего ветра, буря переполняющих эмоций. Для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.

С малышом до 3 лет не стоит ходить на оживлённую горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше.

Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка — испытайте спуск.

Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживлённой» горке, обязательно следите за ним. **Лучше всего, если кто-то из взрослых наблюдает за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освобождать путь.**

Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог.

Правила поведения на оживлённой горе:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.

2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.

3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.

4. Не перебегать ледяную дорожку.

5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.

6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.

7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.

9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.

10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 01.

11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.



Сейчас существует огромное количество различных средств для катания с горок, так что можно найти подходящее для того, чтобы насладиться катанием с любой горки: от крутого льда до пологого, покрытого свежим снегом.

Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3-х лет, т.к. малышам трудно ими управлять.

Ледянка в форме тарелки становится неуправляемой, если сесть в неё с ногами.

Ледянка-корыто очень неустойчива, при малейшей неровности норовит завалиться на бок — таким образом, подлетев на трамплине, приземлиться можно вниз головой.

Ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т.к. любой резкий подскок на горке чреват неприятными последствиями для копчика и позвоночника ездока.

Обычные «советские» санки отлично подходят для любых снежных склонов. Можно рулить и тормозить ногами. Завалиться на бок, чтобы избежать опасного столкновения, тоже довольно легко и безопасно.