

## Памятки для родителей «БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!»

### «Безопасность на природе»

#### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Свежий воздух и теплое солнце очень полезно для детского организма, но окружающий нас мир полон опасностей.

#### ОПАСНЫЕ НАСЕКОМЫЕ И ЗМЕИ



*Клещи*

Отправляясь в лес, всегда следует помнить об опасности нападения клещей. Если ребенок гуляет с взрослыми по лесу, то воротничок рубашки и рукава должны быть у него наглухо застегнуты, а голова защищена шапочкой. Укусы клеща часто безболезненны – поэтому, гуляя в парке или в лесу, чаще осматривайте ребёнка, особенно голову под волосами и участок кожи за ушами. Если клещ ползает по одежде – просто стряхните насекомое, клещи долго ищут место для укуса;

#### Первая помощь при укусе клеща:

- ❖ удалите насекомое сразу после обнаружения с помощью пинцета или специального клещевёрта (продаётся в аптеках): захватите насекомое у самого основания и вытащите его вращательным движением;
- ❖ проверьте, вышел ли клещ полностью, если головка осталась в коже – извлеките её стерильной иглой, обработав место укуса любым спиртосодержащим средством до удаления головки насекомого и после;
- ❖ обратитесь к врачу в течение 72 часов после укуса – он проведёт профилактику боррелиоза и назначит необходимые анализы.



*Пчёлы, осы*

Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое (пчела, оса) – нужно избегать резких движений.

Чтобы избежать нападения ос – не используйте косметику с резким запахом.

Пчелиный укус предотвратить сложнее – пчёлы жалят человека, чтобы отогнать его со «своего» места. В любом случае, как только ребёнка ужалило летающее насекомое – сразу отведите сына или дочь подальше.

#### Первая помощь при укусе пчелы или осы:

- ❖ удалите жало, не прокручивая его – например, тупой стороной ножа;

- ❖ наблюдайте за состоянием ребёнка: если он начал задыхаться и появился сильный отек – вызывайте скорую помощь;
- ❖ если ребёнка ничего не беспокоит, кроме боли в месте укуса, промойте повреждённый участок кожи с мылом и нанесите подходящее по возрасту средство после укусов летающих насекомых, или сделайте холодный компресс и оставьте на один час.



## Змеи

Змея нападет на человека, если только ее потревожить (наступить, задеть и прочее). НЕ ПЫТАЙТЕСЬ ПОЙМАТЬ ИЛИ УБИТЬ ЗМЕЮ, ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ.

Что делать, если змея всё-таки укусила? Прежде всего, осмотреть место укуса, где остались следы от зубов.

Если там только две полоски тонких мелких царапин, значит, змея неядовитая.

Если в конце этих полосок есть одна или две красные точки, это проколы от клыков ядовитой змеи.

### Первая помощь при укусе змеи

- ❖ в первые секунды после укуса надо постараться выдавить из ранки несколько капель крови. Позже это делать бесполезно, яд распространяется по организму очень быстро.

Во многих пособиях по оказанию первой помощи рекомендуют сделать два надреза в месте укуса и прямо ртом высасывать яд. Во-первых, это опасно, особенно, если во рту трещинка или ссадина. Во-вторых, нужны опыт и умение. Иначе можно сделать пострадавшему еще хуже – повредить нерв или сосуд, занести инфекцию.

- ❖ И ни в коем случае не накладывайте жгуты: бинт может сильно нарушить кровообращение. Если есть возможность, обработайте пораженное место перекисью водорода, слабым раствором марганцовки или йодом.

- ❖ И чем раньше пострадавший будет доставлен в больницу, тем лучше для него.

**Уважаемые родители! Помните - воспитание у детей осознанного отношения к выполнению правил безопасности - наша с вами важнейшая задача.**

### Источник:

1. Гостюшин, А. В. Уступите змее дорогу. Когда кусают насекомые / А. В. Гостюшин. – Текст : непосредственный // Основы безопасности жизнедеятельности / А. В. Гостюшин. – Москва, 2001. – С.236-244.
2. Садовская, Евгения. Безопасность детей в летний период: водоёмы, насекомые и солнце / Е. Садовская. Текст : электронный // Где мои дети : [блог]. – URL: <https://findmykids.org/blog/ru/bezopasnost-detey-v-letniy-period> (дата обращения: 22.07.2020). – Дата публикации: 28.05.2020.