

**Если ребёнок провалился под треснувший лёд, нужно знать, что делать:**

- не паниковать, не делать резких движений, дышать как можно глубже и медленнее;
- раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд;
- выбравшись из полыньи, откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.



Объясните детям, что при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвать на помощь взрослых и позвонить по телефону 112 (все звонки бесплатны).

**Будьте осторожны и помните:  
строгое выполнение правил поведения  
и мер безопасности на льду  
сохранит жизнь ваших детей!**

*В издании использованы материалы из открытых источников сети Интернет в некоммерческих целях.*



**Адрес библиотеки:**  
214522, Смоленский район, с. Катынь,  
ул. Витебское шоссе, д. 9А

**Телефон:** (4812) 47-42-04

**E-mail:** [kat\\_det\\_lib@mail.ru](mailto:kat_det_lib@mail.ru)



МБУК «Смоленская МЦБС» МО  
«Смоленский район» Смоленской области  
**Центр социально-правовой информации  
по проблемам детства  
Центральной детской библиотеки**

Памятки родителей  
«БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ!»

6+

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Памятка для родителей

Катынь, 2025

## Уважаемые родители!

С наступлением первых осенних заморозков на водных объектах начинает образовываться ледяной покров.

Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лёд, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности. Первый лед очень коварен!



Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, вот почему чаще всего несчастные случаи происходят с детьми.

Необходимо усилить контроль за поведением детей в осенне-зимний период, разъяснить им недопустимость игр вблизи водоемов и не оставлять без присмотра ребенка у водоема.

Потому что, оставаясь без присмотра родителей и старших, не зная мер безопасности, дети играют на обрывистом берегу, а иногда катаются на льдинах водоема. Такая беспечность порой кончается трагически.

Ответственность за жизнь и здоровье детей, особенно в период осенних и зимних школьных каникул, когда у них особенно много свободного времени, лежит на Вас, уважаемые родители.

- Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время.

- Не допускайте детей к водоёмам (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра взрослых, особенно во время ледостава. Предупредите об опасности нахождения вблизи рек, озёр или прудов.

- Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.

- Объясните, что безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см. Такой лёд образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней.

- Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.

- Переходите водоёмы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при

переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой.

- Лёд непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.

- Крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

- Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

- Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

