

«ОСТОРОЖНО, ТУБЕРКУЛЕЗ»

Памятка по профилактике туберкулеза у детей и подростков

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Туберкулез – это инфекционное заболевание, вызванное микобактерией, поражающее чаще всего легкие. Помимо легочной формы туберкулеза встречается туберкулезное поражение лимфатической системы, костей, суставов, мочеполовых органов, кожи, глаз, нервной системы.

Современные социально-экономические условия, а также высокая устойчивость возбудителя к противотуберкулезным препаратам позволяют инфекции в условиях пренебрежения мерами профилактики и мероприятий по выявлению больных туберкулезом поражать все слои населения.

Туберкулез до сих пор не побежден. Его легче предотвратить, чем лечить, и чем раньше выявлено заболевание, тем легче его вылечить. Своевременное распознавание туберкулеза обеспечивает не только быстрое, эффективное лечение, возвращение больных к полноценной жизни и работе, но и предупреждает распространение инфекции среди окружающих.

При отсутствии лечения болезнь прогрессирует и заканчивается летальным исходом.

Как распространяется туберкулез?

Возбудитель туберкулеза чаще всего передается:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре в составе мельчайших капель).

Опасность представляет не только мокрота и кашель, но даже обычная пыль! Микобактерии сохраняются в пыли в течение 3 месяцев, поэтому грязные и пыльные помещения являются источниками распространения инфекции.

- контактно-бытовым путем (через вещи, которыми пользовался больной);
- пищевым (через молоко больной коровы, яйца).

Кто в группе риска?

В группе риска по инфицированию туберкулезом:

- дети раннего возраста;
- пожилые люди;
- больные СПИД и ВИЧ-инфицированные;
- люди, недостаточно питающиеся;
- люди, испытывающие частые переохлаждения;
- люди, живущие в сырых, плохо отапливаемых и проветриваемых помещениях.

Профилактика

- Основным способом профилактики туберкулеза у детей является прививка БЦЖ, которую проводят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка.
- Ежегодно с целью раннего выявления инфицирования детям проводят пробу Манту.
- Профилактикой туберкулеза во взрослом возрасте является ежегодное диспансерное наблюдение и выявление заболеваний на ранних стадиях (флюорография).

Проходить флюорографию необходимо не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста.

Для профилактики туберкулеза очень важно:

- Ведение здорового образа жизни;
- Отказ от вредных привычек;
- Строго соблюдать санитарно-гигиенические правила (мыть руки перед едой, не употреблять в пищу немытые овощи и фрукты, а также молочные продукты, не прошедшие санитарный контроль);
- Полноценное питание;
- Физическая активность;
- Пребывание на свежем воздухе;
- Своевременное лечение любых заболеваний;
- Борьба со стрессами;
- Соблюдение правил личной гигиены.

По вопросам выявления и профилактики туберкулеза среди населения обращаться к главному внештатному специалисту-фтизиатру Департамента Смоленской области по здравоохранению по телефону **8 (4812) 38-61-09**.

Помните! Ваше здоровье и здоровье детей в Ваших руках!

Источник:

1. 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. – Текст : электронный // Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Смоленской области : официальный сайт. – URL: http://67.rospotrebnadzor.ru/content/104/92512/?sphrase_id=267291 (дата обращения: 28.04.2021).
2. 24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. – Текст : электронный // Департамент Смоленской области по здравоохранению : [официальный сайт]. – URL: https://zdrav-dep.admin-smolensk.ru/s_obratnayasyaz/enlightenment/documents/info_tuberculum.pdf (дата обращения: 28.04.2021).