

РЕБЯТА!

В настоящее время пиво стало одним из самых популярных напитков среди подростков и молодежи. Средний возраст начала потребления пива составляет 12-13 лет. Пивом начинают злоупотреблять, используя его как заменитель любых других напитков для утоления жажды.

Как и любой алкогольный напиток, пиво даже при однократном употреблении вызывает опьянение, а при регулярном – формирует зависимость.



Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий.

В процессе спиртового брожения в пиве в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю ядовитые соединения: **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры.**



Насыщенность пива **углекислым газом** приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Содержащийся в пиве кобальт способствует разрушению сердечно-сосудистой системы, а также желудочно-кишечного тракта.

При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в **эндокринной системе** человека, способствующий выработке женских половых гормонов.

У **мужчин** уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

У **женщин** становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

Токсические вещества, содержащиеся в пиве, влияют на развитие похмельного синдрома. Потребление пива в больших количествах приводит к поражению почек.

Этиловый спирт постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему - мозг, что ведет к полной деградации личности, а самое главное «пивного» живота и избыточного веса.



**Таким образом, вред пива
для человеческого организма
очень обширен:**

- ✓ гибель клеток головного мозга;
- ✓ нарушение функций спинного мозга;
- ✓ цирроз печени;
- ✓ гепатит, панкреатит, гастрит;
- ✓ невропатии;
- ✓ поражение зрительного, слухового анализаторов;
- ✓ повышение артериального давления.

Медики утверждают, что за последние годы, благодаря «пивной рекламе» возник новый стиль жизни – алкогольный образ жизни.

Подростки, обманутые рекламой и фильмами, в которых герои постоянно употребляют этот напиток, очень легко становятся зависимыми от пива. Вдобавок к этому они покупают всевозможные чипсы и сухарики, которые вредны для организма.

Изначально подростки выпивают одну-две бутылки пива, но со временем эта доза увеличивается. Реклама заставляет их пробовать новые марки пива, делая из них настоящих пивных алкоголиков.

Все это в очередной раз доказывает насколько пагубно влияет на людей реклама, умалчивающая о тотальном вреде пива для здоровья.

**Только полный отказ
от любого алкогольного напитка
может гарантировать,
что алкогольная зависимость
не сформируется**



**Проявите силу воли,
слушайте голос разума —
не поддавайтесь на соблазны
и думайте о своем будущем!**

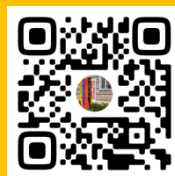
*В издании использованы материалы из
открытых источников сети Интернет и из
фонда библиотеки в некоммерческих целях.*

Адрес библиотеки:

214522, Смоленский район, с. Катынь,
ул. Витебское шоссе, д. 9А

Телефон: (4812) 47-42-04

E-mail: kat_det_lib@mail.ru



МБУК «Смоленская МЦБС» МО
«Смоленский район» Смоленской области
Центр социально-правовой информации
по проблемам детства
Центральной детской библиотеки

ПИВО –



ЭТО АЛКОГОЛЬ!

Памятка для подростков

Катынь

2025